



KRIYA-YOGA Intensivseminar mit 2. Kriya-Einweihung auf dem Beatenberg 26./27./28. Mai 2012

Umgeben von einer schönen Landschaft mit Blick auf die Berge und den Thunersee bietet sich auf dem Beatenberg eine wunderbare Gelegenheit die Meditation in einer Atmosphäre des Friedens zu vertiefen und zu festigen.

Seminarort: Hotel Dorint Blüemlisalp, Hubel 114, 3803 Beatenberg
(www.hotel-interlaken.dorint.com)

Seminarprogramm

<u>Samstag, 26.5.12</u>	09.00 – 12.30 (1)	2. Kriya-Meditation mit anschliessender Einweihung und Erklärung der Technik
	13.00 – 15.00	Gemeinsames Mittagessen
	15.00 – 17.00 (2)	2. Kriya-Meditation
	19.30	Gemeinsames Abendessen
<u>Sonntag, 27.5.12</u>	09.00 – 11.00 (3)	2. Kriya-Meditation
	11.00 – 13.00 (4)	1. Kriya-Meditation für alle
	13.00 – 15.00	Gemeinsames Mittagessen
	16.00 – 18.00 (5)	1. Kriya-Meditation für alle
	19.30	Gemeinsames Abendessen
<u>Montag, 28.5.12</u>	09.00 – 11.00 (6)	2. Kriya-Meditation
	11.00 – 13.00 (7)	1. Kriya-Meditation für alle
	13.00 – 15.00	Gemeinsames Mittagessen
	16.00 – 18.00 (8)	1. Kriya-Meditation für alle

Kosten Seminar: CHF 35.-- / Meditation
CHF 30.-- / Meditation für Mitglieder Janakanandas Yogaschule
CHF 200.-- für die 2. Kriya Einweihung (exkl. Meditationen)

Kosten Hotel: *(bitte Hotel nicht direkt, sondern über Marietta Engler buchen)*
Doppelzimmer CHF 120.-- / Einzelzimmer CHF 135.-- pro Person
inkl. Halbpension und Benützung der Pool und Wellnessanlage
Mittagessen ca. CHF 25.--

Einweihung: 2. Kriya-Einweihungen erfolgen nur nach Absprache mit Bhaktananda. Studenten, welche eine Einweihung erhalten, müssen den ganzen Einweihungstag und mindestens eine weitere 2. Kriya Meditation besuchen. Bitte zur Einweihung 5 Früchte und 5 Blumen mitbringen.

Anmeldeschluss: **31. März 2012**

Anmeldung: Marietta Engler, Weidweg 21, 5415 Hertenstein
056 401 51 56 oder englermarietta@hotmail.com